

## **Allegato 8 Protocollo di sorveglianza sanitaria per silicosi**

### **LINEE GUIDA GENERALI**

I datori di lavoro dovranno in primo luogo portare avanti una valutazione del rischio sul luogo di lavoro come descritto nella guida alle Buone Pratiche, per identificare laddove i dipendenti possano essere esposti ad un rischio specifico di pericolo della salute in riferimento alla silice cristallina respirabile. L'implementazione del protocollo di sorveglianza sanitaria dipenderà dai risultati della valutazione del rischio.

Tutte le procedure di sorveglianza sanitaria dovranno essere condotte a livello professionale dal personale medico competente e in conformità con i requisiti legislativi nazionali correnti.

Il(i) dipendente(i) oppure il consulente medico esterno e responsabile del programma di salute e di sicurezza dovrebbe avere una conoscenza funzionale degli elementi del programma di controllo medico delle vie respiratorie.

Gli obiettivi della sorveglianza sanitaria specifica in riferimento alla silice cristallina respirabile sono:

- Individuare gli effetti avversi sulla salute in tempo;
- Stabilire una linea di base da cui valutare cambiamenti che possono svilupparsi;
- Evitare che vengano causati ulteriori danni.

I vantaggi potenziali sono:

- Identificazione degli individui coinvolti;
- Identificazione delle condizioni di lavoro potenzialmente pericolose e controllo dell'efficacia delle misure di controllo sul luogo di lavoro;
- Fornitura di commenti sull'accuratezza delle valutazioni del rischio;
- Sviluppo di dati su cui si possono basare gli studi epidemiologici.

### **RISCHI SULLA SALUTE DELLE VIE RESPIRATORIE**

Il rischio principale sulla salute relativo all'esposizione alla polvere che contiene silice cristallina respirabile è una malattia respiratoria chiamata **silicosi**. Ecco perché è fondamentale puntare l'attenzione sul controllo medico dei polmoni. Inoltre, è evidente che le persone che soffrono di silicosi sono ad un rischio più alto di sviluppo di cancro ai polmoni. Anche le persone esposte alla polvere in generale e quelli che soffrono di disturbi respiratori relativi alla polvere (pneumoconiosi, silicosi, etc.) hanno un rischio più alto di sviluppare la tubercolosi. Ciò dovrebbe essere preso in considerazione durante l'esecuzione del controllo medico.

### **CONTENUTI DEL PROGRAMMA DI CONTROLLO MEDICO DELLE VIE RESPIRATORIE**

**1) Il programma di controllo medico delle vie respiratorie dovrebbe comprendere gli aspetti seguenti:**

- Un **file medico** verrà stabilito per ogni dipendente al momento dell'assunzione. Il formato attuale non è importante, ma i registri devono essere accessibili da professionisti medici autorizzati, devono essere aggiornati, sicuri, collegati (es. dati di esposizione alla polvere), riservati e conservati per 40 anni dopo la fine dell'esposizione. Questo dossier comprende in particolare, in conformità con la legislazione nazionale, i seguenti elementi essenziali:
  - Dati di identificazione;
  - Altri dati demografici utili (storia personale e familiare);

- Profilo di lavoro del dipendente;
  - Storia delle attività professionali ed extra professionali che descrivono in dettaglio l'esposizione alla polvere potenzialmente dannosa, agli agenti chimici e ad altri agenti fisici (radiazione);
  - Storia medica che punta l'attenzione sulla presenza di sintomi respiratori (es. tosse, sputum, respiro corto, respirazione stertorosa);
  - Fumo (numero di sigarette al giorno, durata...).
- **Esame medico** del torace. L'esame dovrebbe notare se le osservazioni relative al torace sono normali o meno (es. simmetria, espansione, percussioni, suoni del respiro, palpazione, respiro affannoso, ostruzioni).
- **Test funzionale:**
- Sebbene le anomalie mostrate dalla spirometria e dai test funzionali polmonari non sono specifiche (es. il fumo è un fattore di confusione molto importante), il test funzionale delle vie respiratorie è ritenuto come un componente utile del programma di controllo medico delle vie respiratorie per valutare la linea di base e il monitoraggio periodico. Permette l'individuazione della perdita della funzione polmonare nelle sue prime fasi.
  - I metodi standardizzati per il test spirometrico e per le specifiche dei dispositivi sono stati raccomandati dalle associazioni professionali come la European Respiratory Society (1993) e l'American Thoracic Society (1995).
- **Esame radiologico:** Seguire i cambiamenti radiografici dei lavoratori esposti alla silice cristallina è il mezzo più importante per individuare in tempo la silicosi. Le anomalie sono solitamente viste a livello radiografico prima che la perdita della funzione polmonare possa essere individuata dalla spirometria o prima che appaiano i sintomi. Le radiografie periodiche al torace perciò sono una parte vitale del controllo medico delle vie respiratorie.
- Una radiografia completa del torace posteriore anteriore (PA), preferibilmente ottenuta utilizzando una tecnica ad alto chilovoltaggio (i formati più piccoli derivanti da tecniche computerizzate non sono disponibili).
  - I risultati delle radiografie dovrebbero essere letti da operatori qualificati e con esperienza oppure da pneumologi.
  - Le linee guida sui dispositivi e sulle tecniche adeguate sono state ampiamente pubblicate. Ulteriori informazioni sulla pratica attuale possono essere richieste alla International Labour Organization (ILO), 1211 Ginevra 22, Svizzera.
  - I risultati delle radiografie dovrebbero essere classificati in conformità con le linee guida per l'utilizzo della classificazione internazionale ILO delle radiografie e della pneumoconiosi. L'implementazione e l'applicazione delle linee guida sui dispositivi e sulle tecniche adeguate potrebbero permettere successivamente, se necessario, di classificare di conseguenza le radiografie al torace.
  - La frequenza delle radiografie al torace verrà determinata da un esperto della salute professionale, in base alla valutazione del rischio derivante dall'esposizione alla silice cristallina respirabile. Occorre essere coscienti delle restrizioni normative esistenti in alcuni paesi in merito alla frequenza delle radiografie. Per qualsiasi suggerimento, consultare un esperto della salute professionale qualificato.
  - I dipendenti, essendo stati in contatto con/esposti alla silice cristallina respirabile che hanno terminato le loro attività con un particolare datore di lavoro (pensionati/nuovo orientamento professionale) dovranno essere in grado di beneficiare di un controllo medico se richiesto. I Datori di lavoro si impegnano all'interno della rete delle disposizioni nazionali e dell'Unione Europea a facilitare questo controllo medico.

## 2) Conservazione dei registri e riservatezza:

- **I registri medici** devono essere mantenuti sicuri, all'interno degli edifici oppure all'esterno. L'accesso a tali registri medici avverrà solamente in conformità alla legislazione nazionale.
- La buona **comunicazione** è fondamentale se devono essere raggiunti degli obiettivi di un programma di sorveglianza sanitaria.
  - o Il dipendente deve essere informato dei risultati del proprio controllo medico;
  - o I risultati del programma di controllo medico, rivelati in modo che gli individui possano essere identificati, dovrebbero essere utilizzati per sviluppare le misure di sorveglianza sanitaria e della sicurezza esistenti sul luogo di lavoro.

## RIFERIMENTI:

- Programma sulla salute professionale per l'esposizione alla silice cristallina nell'industria della polvere industriale – National Industrial Sand Association (NISA) – Marzo 1997
- Screening e controllo dei lavoratori esposti alla polvere minerale – WHO – 1996
- The European Respiratory Journal – Volume 6, Supplemento 16, Marzo 1993
- Linee guida per l'utilizzo e per la classificazione internazionale ILO delle radiografie di pneumoconiosi – Edizione riveduta 2000 – International Labour Organization
- ATS (1995) Standardizzazione della spirometria - American Journal of respiratory and critical care medicine, 152:1107-1136
- Gestione della salute professionale nell'industria mineraria – Quarries National Joint Advisory Committee – versione 01 maggio 2004
- Salute e sicurezza sul lavoro, Avvertenze informative sulla diagnosi delle malattie professionali, Commissione europea, Impiego e affari sociali, Resoconto EUR 14768.